

## Actividades de Lunes a Viernes

<u>Lunes</u>	<u>Martes</u>	<u>Miércoles</u>	<u>Jueves</u>	<u>Viernes</u>
<p><b>Práctica Buda Medicina</b> (Inicio 9 de Enero) 10.30-11.30 <b>Ven.Fabio Poza</b></p>	<p><b>Práctica Lama Chöpa</b> (Inicio 10 de Enero) 10.30-11.30 <b>Ven.Fabio Poza</b></p>	<p><b>Práctica Postraciones 35 Budás</b> (Inicio 11 de Enero) 10.30-11.30 <b>Ven.Fabio Poza</b></p>	<p><b>Práctica Guru Yoga</b> (Inicio 12 de Enero) 10.30-11.30 <b>Ven.Fabio Poza</b></p>	
<p><b><u>INTRODUCCIÓN A LA MEDITACION</u></b> (Inicio 9 de Enero) 19.00h – 20.00h <b>Natalia González</b></p>		<p><b><u>LA MEDITACION BUDISTA, UNA INTRO A LA PRACTICA DIARIA</u></b> (Inicio 11 de Enero) 18.30h – 19.30h <b>Ven. Fabio Poza</b></p>	<p><b><u>PRACTICA de MEDITACIÓN No guiada</u></b> (Inicio 12 de Enero) 18.30h – 19.30h</p>	
<p><b><u>PROFUNDIZAR EN LA MEDITACIÓN</u></b> (Inicio 9 de Enero) 20.00h – 21.30h <b>Ven. Fabio Poza</b></p>	<p><b><u>INTRODUCCIÓN A LA MEDITACION</u></b> (Inicio 10 de Enero) 20.00h – 21.30h <b>Natalia González</b></p>	<p><b><u>FORMACIÓN EN MEDITACION VIPASSANA</u></b> (Inicio 11 Enero) 20.00h – 21.30h <b>Javier Artime</b></p>		<p><b><u>PUJA DE TARA VERDE</u></b> (Inicio 13 Enero) 20.00h – 21.30h <b>Mercedes Jiménez</b></p>

*Nota.- Las prácticas matinales se desarrollarán de Lunes a Jueves del 9 de Enero hasta el 16 de Febrero.*