

Refugio y generación de bodhichita

SANGYE CHÖDANG TSOGKYI CHOG NAM LA
CHANCHUB BARDU DAGNI KYAB SU CHI
DAGI CHINSOG GYIPE SÖ NAM GYI
DROLA PENCHIR SANGYE DRUB PAR SHOG (X3)

Busco refugio hasta que alcance el despertar
en el Buda, en el Dharma y en la Asamblea Suprema.
Que por mi práctica de la generosidad y las demás perfecciones,
llegue al estado de buda para beneficiar a todos los seres. (x3)

Los cuatro pensamientos inconmensurables

SEMCHEN TAMCHE DEWA DANG DEWE GYU DANG DENPAR GYUR
CHIG
SEMCHEN TAMCHE DUG NGEL DANG DUG NGEL GYI GYU DANG DREL WAR
GYUR CHIG
SEMCHEN TAMCHE DUG NGEL MEPE DEWA DANG MI DREL WAR GYUR CHIG
SEMCHEN TAMCHE ÑERING CHAG DANG ÑI DANG DREL WE TANG ÑOM LA
NE PAR GYUR CHIG

Que todos los seres disfruten de la felicidad y sus causas.
Que todos los seres estén libres del sufrimiento y de sus causas.
Que ningún ser se aleje de la felicidad que está libre de sufrimiento.
Que todos los seres permanezcan en la ecuanimidad, libres del apego hacia los amigos y del odio hacia los enemigos.

Motivación

Pensando lo difícil que es encontrar el Dharma y maestros cualificados que nos lo puedan enseñar, quiero recitar estos mantras para la salud y larga vida de nuestros maestros Su Santidad el Dalai Lama y Lama Zopa Rimpoché, para que se cumplan sus deseos espontáneamente y puedan permanecer entre nosotros dándonos enseñanzas y bendiciéndonos con su presencia durante mucho tiempo. Que esta práctica sirva para que la FPMT pueda desarrollar todas sus actividades libre de obstáculos y beneficie a muchos seres.

Mantras

Chenrezig

OM MANI PADME HUM

Tara Blanca

OM TARE TUTTARE TURE MAMA AYUR PUNYE JÑANA PUSHTIM KURUYE SVAHA

Oraciones de dedicación

GEWA DIYI ÑUR DU DAG
LAMA SANGYE DRUB GYUR NE
DROWA CHIKYANG MA LU PA
DEYI SALA GÖ PAR SHOG

Que por los méritos de estas acciones virtuosas
alcance rápidamente el estado de un buda-maestro
y lleve a todos los seres, sin excepción,
a ese estado iluminado.

CHANGCHUB SEMCHOG RIN PO CHE
MAKYE PANAM KYE GYUR CHIG
KYEWA ÑAMPA ME PA YANG
GONGNE GONGDU PEL WAR SHOG

Que la suprema joya de la bodhichita
que no ha nacido, surja y crezca,
y que la que ya ha nacido no disminuya
sino que aumente más y más.

TONGÑI TAWA RIN PO CHE
MAKYE PANAM KYE GYUR CHIG
KYEWA ÑAMPA ME PA YANG
GONGNE GONGDU PEL WAR SHOG

Que la preciosa visión de la vacuidad
que no ha nacido, surja y crezca,
y que la que ya ha nacido no disminuya
sino que aumente más y más.

Para su santidad el Dalái Lama

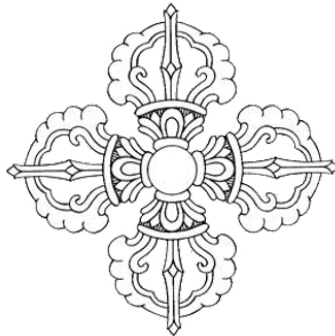
JIG TEN KHAM DIR DE KYI MA LÜ PA
KGANG LEÄ CHJUNG WEÄI SAM PHEL YI SZHIN NOR
KA DRIN TSHUNG ME TEÄN SDZIN GYA TSHO LA
SOÖL WA DEB SO SZHE DOÖN LHUÜN DRUB SHOG

Joya que concedes y colmas los deseos,
fuente de todo beneficio y felicidad en este mundo,
a ti, de bondad incomparable, Tenzin Gyatso, te suplico:
que todos tus sagrados deseos se cumplan espontáneamente.

Para Lama Zopa Rimpoché

TUB TSUL CHANG SHING JAM GÖN GYEL WE TEN
DSIN KYONG PEL WE KUN SÖ DOG POR DSE
CHOG SUM KUR WE LEG MÖN TU DRUB PA
DAG SOG DUL CHE GÖN DU SHAB TEN SHOG

Posees la ética del Sabio y sostienes la doctrina del Victorioso Manjushri,
protegiéndola y extendiéndola actúas soportándolo todo con firmeza,
realizas con maestría oraciones magníficas que honran a las Tres Joyas,
eres mi protector y el de los demás discípulos. Te ruego que tengas una larga vida.



Nagarjuna Madrid
FPMT