

Práctica breve de Vajrasattva

Purificación con los cuatro poderes oponentes



Lama Zopa Rimpoché



Ediciones Mahayana

Una meditación breve de Vajrasattva

Purificación con los cuatro poderes oponentes

Visualización

A tu derecha visualiza a tu padre y a la izquierda, tu madre. Tus enemigos y los seres que te perturban están delante, y tus amigos y aquellos por los que sientes apego están sentados a tu espalda. Te rodean todos los demás seres del universo, en forma humana, hasta donde seas capaz de imaginar.

Visualiza tu objeto de refugio, el campo de mérito, en el espacio frente a ti, ya sea según la visualización elaborada de «uno en muchos» (como en el Jorchö), ya sea la visualización sencilla de «muchos en uno» (Buda, Dharma y Sangha en el aspecto único de Buda Shakyamuni). Mientras recitas la siguiente estrofa, piensa que todos los seres juntos estáis tomando refugio en las Tres Joyas.

El poder del objeto: tomar refugio

Me refugio constantemente en el Buda, en el Dharma y en la
Sangha,
en los tres vehículos,
en las dakinis del yoga del mantra secreto, en los héroes y
heroínas,
en las diosas de iniciación y en los bodisatvas.
Pero sobre todo me refugio constantemente en mi sagrado
maestro. (x3)

El poder del arrepentimiento

Recuerda en primer lugar la definición de karma negativo: cualquier acción que conlleva como resultado el sufrimiento, normalmente motivada por la ignorancia, el apego o la aversión.

Casi todas las acciones que realizamos, 24 horas al día, están motivadas por la preocupación mundana, el apego a las comodidades de esta vida. Es así desde el nacimiento a la muerte y ha sido así desde renacimientos sin principio. Prácticamente cada acción que he creado hasta ahora ha sido no virtuosa, es decir, causa de sufrimiento. Y no solo eso, sino que además he roto continuamente los votos pratimoksha, los del bodhisattva y los tántricos. Lo peor de todo es que he creado el karma negativo más pesado en relación con mis amigos virtuosos: me he enfadado con ellos, he generado visiones erróneas, he tenido pensamientos no devocionales hacia ellos, he dañado su sagrado cuerpo y he desobedecido sus consejos. Llevar en mi continuo mental estas impresiones negativas es insoportable, como si hubiera ingerido un veneno mortal. Debo practicar ahora mismo el antídoto y purificar todo este karma negativo de inmediato, sin un segundo de retraso.

Genera así una fuerte sensación de urgencia y arrepentimiento.

Recordar la transitoriedad y la muerte

Hay muchas personas de mi edad o incluso más jóvenes que han muerto. Es un milagro que yo todavía siga vivo y que tenga esta oportunidad increíble de purificar el karma negativo. La muerte es ineludible y su momento, incierto. Si me muriera ahora, estoy seguro de que renacería en los reinos inferiores, y, como sería imposible que practicara el dharma, tendría que permanecer allí durante incontables eones. Por eso, qué afortunado soy al poder purificar el karma negativo ahora mismo, sin un segundo de demora, mediante la práctica de la meditación y recitación de Vajrasattva.

El poder del objeto: generación de la bodichita

Además, no voy a practicar esta purificación de Vajrasattva sólo por mí, ya que el propósito de mi vida es liberar a todos los seres infernales, pretas, animales, humanos, asuras, suras y seres del estado intermedio del sufrimiento y de sus causas, y guiarlos al insuperable despertar. Para ello, yo mismo debo alcanzar primero ese estado, por lo que he de purificar todo mi karma negativo de inmediato con la práctica de la meditación y recitación de Vajrasattva.

Visualización

Sobre mi coronilla, sentado en un asiento de loto y luna, se encuentran Vajrasattva padre y madre, con el cuerpo blanco, un rostro y dos brazos. Él sostiene un dorje y una campana; ella, un cuchillo curvo y una capala. Están abrazados. El padre está adornado con seis mudras, y la madre, con cinco. Él está sentado en la postura vajra y ella en la del loto.

Vajrasattva es mi maestro raíz; la mente sagrada de todos los budas, el dharmakaya, y por su compasión insoportable, que nos incluye a mí y a todos los demás seres, aparece en este aspecto para purificarnos a todos.

De esta forma tu mente se transforma en la devoción al maestro, raíz de todas las bendiciones y logros del camino al despertar.

Sobre un disco de luna, en el corazón de Vajrasattva, se alza una HUM, rodeada por la guirnalda del mantra de cien sílabas. Desde la HUM y la guirnalda fluye una poderosa corriente de néctar blanco que me purifica de toda enfermedad, daños de espíritus, karma negativo y oscurecimientos.

El poder del remedio: recitación del mantra

OM VAJRASATTVA SAMAYA MANUPALAYA / VAJRASATTVA
TVENOPATISHTA / DRIDHO ME BHAVA / SUTOSHYO ME
BHAVA / SUPOSHYO ME BHAVA / ANURAKTO ME BHAVA /
SARVA SIDDHIM ME PRAYACCHA / SARVA KARMA SU CHAME
/ CHITTAM SHRIYAM KURU HUM / HA HA HA HA HO /
BHAGAVAN SARVA TATAGATA / VAJRA MAME MUNCHA /
VAJRA BHAVA MAHA SAMAYA SATTVA AH HUM PHAT (x7, x 21
o x28)

Significado del mantra

Tú, Vajrasattva, has generado la mente sagrada (bodichita) según tu promesa (samaya). Tu sagrada mente está enriquecida con las acciones sagradas simultáneas de liberar a los seres errantes del samsara (el vagar, los agregados de sufrimiento). Sea lo que sea lo que me suceda en la vida, bueno o malo, felicidad o sufrimiento, nunca me abandones; guíame con una mente complacida y sagrada. Te ruego que estabilices toda felicidad, incluida la felicidad de los reinos superiores, que haga realidad todas las acciones y los logros sublimes y comunes, y que la gloria de las cinco sabidurías anide en mi corazón.

Recita el mantra siete veces, 21, o tantas como puedas, practicando las tres técnicas de purificación hacia abajo, hacia arriba e instantánea (véase pág. 113). El significado del mantra palabra por palabra se puede encontrar en la pág. 111.

Generación de fe en la purificación

Desde mi coronilla, el Maestro Vajrasattva dice: «Hijo del linaje, tus negatividades, oscurecimientos y promesas rotas o dañadas se han purificado por completo.»

Genera una fe firme en que todo ha quedado completamente purificado, como acaba de declarar el Maestro Vajrasattva.

El poder del compromiso: abstenerse de crear negatividades de nuevo

Ante el Maestro Vajrasattva, tomo el compromiso de dejar de cometer aquellas acciones negativas de las que me resulta fácil abstenerme, y dejar de cometer durante un día, una hora o al menos unos pocos segundos, aquellas que me cuesta trabajo evitar.

Absorción

El Maestro Vajrasattva se encuentra muy complacido con tu promesa. Vajrasattva padre y madre se disuelven en luz y se absorben en ti. Tu cuerpo, palabra y mente se hacen uno de forma inseparable con los sagrados cuerpo, palabra y mente del Maestro Vajrasattva.

Meditación en vacuidad

En vacuidad, no hay yo, creador del karma negativo; no hay acción de crear karma negativo; ni hay karma negativo creado.

Medita un momento en la vacuidad. Considera así todos los fenómenos como vacíos: inexistentes por sí mismos. Con esta conciencia de vacuidad, dedica los méritos.

Dedicación

Por los méritos de los tres tiempos acumulados por mí, los budas, bodisatvas y todos los demás seres (que aparecen como reales, existentes por sí mismos, pero que son vacíos), que yo (que aparezco como real pero soy vacío) alcance el despertar del Maestro Varjasattva (que aparece como real pero es vacío) y guíe a todos los seres (que aparecen como reales pero son vacíos) a ese estado, por mí mismo (que aparezco como real pero soy totalmente vacío, inexistente por mí mismo).

Que la preciosa bodichita, fuente de todo éxito y felicidad para mí y para todos los demás seres, se genere sin demora en mi mente y en la de todos los seres y que la que ya haya sido generada aumente.

Que todos los seres tengamos a Lama Tsong Khapa como maestro directo en todas nuestras vidas; que no nos separemos nunca, ni por un instante, del camino puro alabado por los budas conquistadores, y que hagamos realidad tan rápido como sea posible el camino completo: los tres caminos principales y las dos etapas del yoga del tantra supremo, cuya raíz es la devoción al maestro.

Así como el valeroso Manjushri y Samantabhadra comprendieron la realidad tal como es, yo también dedico estos méritos de la mejor manera, para poder seguir su perfecto ejemplo.

Dedico todas estas raíces de virtud con la dedicación alabada como la mejor por los victoriosos tathagatas de los tres tiempos, para realizar buenas acciones.